

Le Grand Galibier 3228m en circuit par le Refuge du Clot des Vaches, le Col de la Ponsonnière et le Col du Galibier

	Durée	• 2 jours
	Distance	• 31,4km
	Dénivelés positifs	• 1 960m
	Dénivelés négatifs	• 1 960m
	Point le plus haut	• 3228m (Sommet du Grand Galibier)
	Point le plus bas	• 1879m (Parking à la sortie Sud du Tunnel des Vallois)
	Difficulté	<ul style="list-style-type: none"> • T4 - Hors sentier entre le Lac Blanc et le sommet - Arête finale aérienne et risque de chute de pierre sur les dernières pentes - Conditions nivologiques à étudier pour plusieurs passages (regel nécessaire)
	Point de départ	• Parking du Tunnel des Vallois, sortie Sud (Commune du Monétier-les-Bains)
	Type d'activité	• Randonnée pédestre
	Localisation	• Massif des Cerces (Hautes-Alpes/Savoie)

ITINÉRAIRE ÉTAPE PAR ÉTAPE :

- 1) A la sortie aval du Tunnel des Vallois, repérer un sentier montant sur la gauche de la D1091 indiquant "Chemin du Roy".
- 2) Emprunter ce sentier jusqu'à l'Alpe du Lauzet (6km de traversée environ).
- 3) Après avoir franchi la passerelle de l'Alpe du Lauzet, prendre la direction du Refuge du Clot des Vaches et du Lac de la Ponsonnière.
- 4) Vers 2200m, on laisse de côté le sentier grimpant vers le Col du Chardonnet pour continuer vers le Lac de la Ponsonnière.
- 5) Remonter le Vallon du Rif vers le Nord en passant devant le Refuge du Clot des Vaches jusqu'à atteindre l'arête surplombant le Grand Lac au Point 2436 (on se situe sur le Gr57).

- 6) Continuer sur le Gr57 jusqu'au Col de la Ponsonnière en passant devant le lac éponyme.
- 7) Du Col, tourner à gauche pour emprunter la ligne de crête (fin du balisage mais sentier visible).
- 8) On passe en amont du Lac Blanc puis on poursuit en grimpant sur le vaste pierrier comblant les pentes Est du Roc Termier.
- 9) Vers 2800m, la pente s'adoucit et on passe le Col Termier. A partir de là, on peut suivre à vue la combe grimpant vers le sommet du Grand Galibier (il est préférable de rester dans la combe pour éviter les chutes de pierres venant du Sommet Est).
- 10) Au replat côté 3121, il faut aller chercher la crête reliant le Sommet Est au Sommet Ouest via un petit couloir assez ludique et avec de bonnes prises (à gauche d'un éperon rocheux - ne pas relier le col directement).
- 11) Une fois sur l'arête, on suit donc fil jusqu'au sommet du Grand Galibier (points de peinture bleus).
- 12) Du sommet, rebrousser chemin jusqu'au Col de la Ponsonnière.
- 13) Du col, ne pas emprunter le Gr57 se dirigeant vers le Lac des Cerces (variante possible toutefois) mais descendre directement dans le Vallon de la Ponsonnière.
- 14) Vers 2300m, stopper la descension et tenter au maximum de conserver cette altitude en effectuant une traversée en balcons sur le Plan de la Ja avec un petit col en ligne de mire en amont des Mollières.
- 15) Du collet, traverser la Clapière en ayant en ligne de mire un autre collet au Nord-Ouest, au Point 2231.
- 16) De ce collet, emprunter le sentier traversant à niveau les pierriers sous la face Nord de la Pointe du Vallon (attention aux chutes de pierres et au risque d'avalanches sur cette zone).
- 17) Rejoindre les Granges du Galibier et emprunter le tracé de la route jusqu'au Col (sauf sur la dernière portion après le tunnel où on peut grimper directement sur le col sans avoir à effectuer les derniers virages) - possibilité depuis les Granges de divaguer dans le Pré Gelé pour éviter une trop grande portion de route.
- 18) Du Col du Galibier, emprunter la route vers le Sud-Est puis couper les virages à travers le bas-côté.
- 19) Rejoindre le Point 2487 où on quitte définitivement la route du col pour le large sentier descendant vers la Mandette.
- 20) Avant le Point 2068 (sous la Mandette), on peut couper à travers champs pour rejoindre plus directement la D1091 avant le Tunnel du Rif Blanc.
- 21) Une fois sur la route, rejoindre via cette dernière le parking de départ (environ 2km).

Infos utiles :

- **Aire protégée traversée** : Aucune.
- **Chiens autorisés sur l'itinéraire** : Oui.
- **Présence potentielle de chiens de protection lors de la période d'estive** : Oui.
- **Sources sur l'itinéraire** : Fontaine à l'Alpe du Lauzet / Torrent du Rif / Lac de la Ponsonnière / Lac Blanc / Lac au Col Termier / Ruisseau de la Ponsonnière / Ruisseau passant aux Granges du Galibier / Torrent du Galibier.
- **Coins bivouac** : Replats autour de l'Alpe du Lauzet / Vallon du Rif / Autour du Lac de la Ponsonnière / Autour du lac du Col Termier / Vallon de la Ponsonnière / Replats sous la Clapière / Cirque autour des Granges du Galibier.
- **Refuge sur l'itinéraire** : Refuge du Clot des Vaches / Refuge du Galibier.
- **Cabane non-gardée sur l'itinéraire** : Chalet Pastoral du Clot d'Ane (hors estive).

Tracé sur fond de carte :

Carte IGN nécessaire : 3535OT ou 3535OTR

Trace GPX téléchargeable directement sur le site <https://www.nttoporando.fr/> (au début de chaque article)



Avertissement : Le topo ci-présent ne peut être tenu pour responsable en cas de préjudice ou de dommage causé par l'utilisation des informations décrites. La météo, l'enneigement, la condition physique de l'individu ayant un impact sur la réalisation en toute sécurité de cette randonnée, chacun est responsable de son engagement en montagne.