

Le Pic des Eustaches 2728m et le Tour du Col des Sept Laux

	Durée	9h
	Distance	14,7km
	Dénivelés positifs	1720m
	Dénivelés négatifs	1720m
	Point le plus haut	2728m (Sommet du Pic des Eustaches)
	Point le plus bas	1291m (Parking Point 1291)
	Difficulté	T4 - Pas de balisage pour accéder au sommet ni entre Point 8 et Lac de la Sagne - Passages avec les mains pour l'accès à l'arête - Beau temps indispensable sans vent et sans sol humide ou neige pour le sommet
	Point de départ	Parking Point 1291 (Commune d'Allemond)
	Type d'activité	Randonnée pédestre
	Localisation	Massif de Belledonne (Isère)

ITINÉRAIRE ÉTAPE PAR ÉTAPE :

- 1) Au départ du parking au Point 1291, emprunter l'unique sentier grim pant vers les lacs des Sept-La ux (GrP du Tour des Lacs des Sept Laux) - Attention le sentier ne se situe pas au bout de la route, il grimpe au niveau d'un muret puis franchit des escaliers alliés à quelques passages câblés.
- 2) Après un peu plus de 3km d'ascension, une fois au Lac de la Sagne continuer sur le GrP vers le Lac de la Corne.
- 3) Au petit barrage du Lac de la Corne, quitter le GrP en traversant le barrage vers l'Est et remonter la pente jusqu'à atteindre un vallon constitué d'un chaos de blocs.
- 4) Remonter le vallon plutôt sur son côté gauche (quelques parties herbeuses) jusqu'à atteindre un collet au point 2356.

- 5) On ne descend pas vers le Lac de l'Agnelin mais au contraire on poursuit globalement en direction du Sud-Est pour gravir les dalles rocheuses présentes sous la face Nord-Ouest du Pic des Eustaches.
- 6) La pente se redresse et on atteint une sorte d'arête dominant le vallon émanant du Col des Eustaches (ne pas essayer de rejoindre le vallon mais poursuivre sur l'arête au plus simple (l'aide des mains peut être nécessaire)).
- 7) Au passage d'un ressaut on finit par apercevoir le Col des Eustaches et la face Nord-Est du Pic des Eustaches (encore une fois, il n'est pas nécessaire de relier le Col des Eustaches).
- 8) Grimper sur la face Nord-Est du Pic des Eustaches en visant le point haut qui est en réalité l'antécime (les mains sont utiles notamment sur la partie finale mais les rochers sont plutôt stables et se construisent en escaliers par moment).
- 9) Prendre pied sur l'arête pour relier dans un premier temps l'antécime, franchir un collet et remonter sur le sommet du Pic des Eustaches présent un peu plus au Sud (cairn sommital). L'arête est fine notamment au niveau de l'antécime puis s'élargit en direction du sommet.
- 10) Du sommet, effectuer le chemin inverse en reliant cette fois-ci le Col des Eustaches. L'arête joignant l'antécime au col est toujours à fait praticable et moins rocailleuse qu'elle n'en a l'air.
- 11) Au Col des Eustaches, suivre le vallon émanant du col vers le Nord-Nord-Ouest en suivant le talweg dans un premier temps puis en dévalant les dalles présentes sur la droite du vallon dans un second (en présence de névé, on peut descendre intégralement le vallon au niveau de son talweg sans difficulté).
- 12) Rejoindre le Ruisseau de l'Agnelin puis se diriger à vue vers le barrage du Lac du Cos (alpages dans un premier temps puis chaos de blocs en direction du barrage).
- 13) Reprendre pied sur le GrP pour se diriger vers la Bergerie du Cos et le Col des Sept Laux
- 14) En amont de la bergerie et du col, repérer un couloir herbeux et le remonter. Une fois en haut la pente s'adoucit et traverse jusqu'à une gouille (direction Sud-Ouest) - plus de balisage ni de cairn à partir du Col des Sept Laux
- 15) Remonter encore un peu en direction d'une butte (Point 2390), la franchir et remonter le pierrier situé de l'autre côté jusqu'à un col puis jusqu'à une nouvelle butte (Point 2430).
- 16) De la butte, descendre assez radicalement vers le Col de l'Homme (terrain globalement herbeux et petites barres rocheuses facilement contournables).
- 17) Du Col de l'Homme partir vers l'Est pour descendre via un couloir herbeux jusqu'à la croupe dominant le Lac de la Sagne à l'Ouest.
- 18) Reprendre pied sur le GrP et relier le parking par le même itinéraire que celui emprunté au départ.

Infos utiles :

- Chiens autorisés sur cet itinéraire (partie finale compliquée pour eux)
- Présence potentielle de chiens de protection lors de la période d'estive.
- Sources sur l'itinéraire : Ruisseau des Sept Laux / Lac de la Sagne / Lac de la Corne / Ruisseau de l'Agnelin / Lac du Cos.
- Coins bivouac : Abords des Lacs de la Sagne, de la Corne, de l'Agnelin et du Cos / Vallon du Ruisseau de l'Agnelin / Plateau où se situe la gouille.
- Refuge des Sept Laux présent un peu plus au Nord du Lac du Cos pour une nuitée en refuge.

Tracé sur fond de carte :

Carte IGN nécessaire : 3335ET ou 3335OTR

Trace GPX téléchargeable directement sur le site <https://www.nttoporando.fr/> (au début de chaque article)



Avertissement : Le topo ci-présent ne peut être tenu pour responsable en cas de préjudice ou de dommage causé par l'utilisation des informations décrites. La météo, l'enneigement, la condition physique de l'individu ayant un impact sur la réalisation en toute sécurité de cette randonnée, chacun est responsable de son engagement en montagne.