

Le Sommet du Pinet 1867m et le tour des hauts de Saint-Même

	Durée	• 8h
	Distance	• 17,1km
	Dénivelés positifs	• 1 230m
	Dénivelés négatifs	• 1 230m
	Point le plus haut	• 1867m (Sommet du Pinet)
	Point le plus bas	• 1042m (Parking des Varvats)
	Difficulté	• T3 - De nombreuses portions hors sentiers balisés - Sentier qui se perd sur l'arête séparant la Croix de l'Alpe de l'Alpette des Dames - Temps sec indispensable pour arpenter sereinement le sangle du Pinet
	Point de départ	• Parking des Varvats (Commune de Saint-Pierre-d'Entremont)
	Type d'activité	• Randonnée pédestre
	Localisation	• Massif de la Chartreuse (Savoie/Isère)

ITINÉRAIRE ÉTAPE PAR ÉTAPE :

- 1) Du hameau des Varvats, prendre la piste vers le Sud-Est sur 300m.
- 2) Repérer un sentier (sans balisage) qui monte sur la gauche et l'emprunter jusqu'à atteindre une clairière (montée radicale).
- 3) Pénétrer de nouveau dans le sous-bois en poursuivant vers l'Est puis s'élever dans des pierriers jusqu'à la base des premières barres (entrée Réserve).
- 4) Au moment de buter contre la première barre, la longer vers le Nord-Ouest jusqu'à atteindre une baume et le début d'une vire.
- 5) Emprunter cette vire jusqu'à atteindre un petit mur d'escalade (traces de peinture bleue) qui permet de franchir la première barre rocheuse et de grimper dans la combe supérieure.
- 6) Remonter la combe jusqu'au Trou de la Saignerie, grimper l'échelle s'érigeant en son centre et ressortir de nouveau dans une combe suspendue.

- 7) Quelques mètres au-dessus de la sortie de la cavité, on arrive au croisement entre le sentier emprunté et les sangles du Fouda Blanc et du Pinet.
- 8) Quitter le sentier d'ascension pour partir à gauche sur le sangle du Pinet.
- 9) Rester sur le sangle du Pinet à niveau jusqu'à se situer sous la croix sommitale, le sangle opère ainsi un virage pour ressortir sur l'arête sommitale 200m plus au Sud du sommet (2km de sangle entre le croisement et l'arête).
- 10) Relier le sommet en restant sur la crête puis revenir à ce point pour emprunter un sentier se faufilant sur le plateau en direction du Sud-Est.
- 11) A un croisement, on le laisse filer vers la Cabane de l'Alpette pour rester sur le plateau et poursuivre plein Sud à travers le plateau.
- 12) Le sentier descend légèrement jusqu'à un replat où on croise quelques abreuvoirs (une source peut ressurgir) puis le sentier remonte légèrement jusqu'au Point 1799 tout en restant orienté au Sud.
- 13) De ce point, le sentier descend vers le plateau de l'Alpe et les ruines des anciens haberts puis une fois en bas sur le plateau le sentier devient invisible.
- 14) Relier à vue le Chalet de l'Alpe et le Habert St-Vincent puis on retrouve un sentier nous permettant de nous élever vers la Croix de l'Alpe via sa crête Sud-Ouest (poteau en bois et anciennes bornes frontalières).
- 15) De la Croix de l'Alpe, descendre sur le col éponyme puis repérer un sentier partant à niveau plein Sud vers une brèche (Point 1768).
- 16) De ce point, remonter le vallon suspendu en direction du Pas de la Rousse et poursuivre vers le Sud-Ouest.
- 17) Ne pas relier le Point 1830 (cul-de-sac mais belle vue) mais suivre le petit sentier qui descend légèrement pour contourner par l'Ouest ce bastion.
- 18) A partir de là, on essaye tant bien que mal de rester sur ce sentier qui est difficilement repérable en se cantonnant au versant Ouest de l'arête et en évitant de rester trop proche du fil de la crête. Il faut rester quelques dizaines de mètres sous l'arête sauf vers le Point 1744.
- 19) Deux kilomètres après le Pas de la Rousse, on atteint de nouveau l'arête et le Passage du Fourneau. On reste à partir d'ici un peu plus proche de la crête.
- 20) Quelques centaines de mètres après, on bute contre une barre rocheuse barrant l'arête (dans l'axe du Point 1472 présent en aval). Repérer alors une cheminée dans la barre nous permettant d'atteindre, de l'autre côté, la crête, le Point 1799 puis le point haut de l'Alpette.
- 21) Descendre l'alpage de l'Alpette jusqu'au GrP et à la Cabane de l'Alpettaz.
- 22) Rester sur le GrP jusqu'au croisement hésitant entre la descente vers St-Même d'en Haut et la poursuite vers les Varvats et la terminaison du circuit.

Infos utiles :

- **Aire protégée traversée :** Réserve Naturelle Nationale des Hauts de Chartreuse.
- **Chiens autorisés sur l'itinéraire :** Non.
- **Présence potentielle de chiens de protection lors de la période d'estive :** Oui.
- **Sources sur l'itinéraire :** Fontaine des Varvats / Source du Pinet (à mi-chemin entre le sommet et le Point 1799 - peut se tarir) / Source de l'Alpe présente au Nord du Chalet de l'Alpe / Source de Val Froide au Sud-Ouest du Col de l'Alpe / Source au Sud de l'Alpette / Fontaine de Rigne Bâton.

- **Coins bivouac :** BIVOUAC EN TENTE INTERDIT DU 1er AU 31 AOUT DANS LA RÉSERVE / Clairière vers 1500m avant d'atteindre les barres rocheuses / Plateau du Pinet entre le sommet et le Point 1799 / Plateau de l'Alpe / Autour de la Croix et du Col de l'Alpe / Près de la Cabane de l'Alpettaz.
- **Refuge sur l'itinéraire :** Aucun.
- **Cabane non-gardée sur l'itinéraire :** Aucune.

Carte IGN nécessaire : 3333OT ou 3333OTR



Avertissement : Le topo ci-présent ne peut être tenu pour responsable en cas de préjudice ou de dommage causé par l'utilisation des informations décrites. La météo, l'enneigement, la condition physique de l'individu ayant un impact sur la réalisation en toute sécurité de cette randonnée, chacun est responsable de son engagement en montagne.