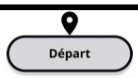
Le Mont d'Ambin 3378m en boucle par les Vallons d'Ambin et de Savine

	Durée	• 2 jours (Nuit au Bivacco Walter Blais)
	Distance	• 27.9km
	Dénivelés positifs	• 2200m
	Dénivelés négatifs	• 2200m
	Point le plus haut	• 3378m (Sommet du Mont d'Ambin)
	Point le plus bas	• 1850m (Le Plan de la Vie)
	Difficulté	• T4 - Ascension de la Pointe Ferrand entre névés et pierriers (fonte glaciaire) - Couloir instable et exposé entre Pointe et Col de l'Agnel - Pas de sentier (cairns) entre le Col d'Ambin et le Mont d'Ambin
	Point de départ	• Parking du Plan de la Vie (Commune de Bramans)
	Type d'activité	• Randonnée pédestre
	Localisation	• Massif du Mont-Cenis (Savoie/Piémont)

ITINÉRAIRE ÉTAPE PAR ÉTAPE :

1) Du Parking du Plan de la Vie, partir en direction du Refuge d'Ambin.
2) Après plus de 4km de marche, dépasser le refuge et poursuivre dans le vallon vers le Lac d'Ambin.
3) Après 8km d'ascension on atteint le lac. Repérer à droite un couloir de blocs parsemé de traces jaunes et grimper ce couloir sur 200m.
4) En haut du couloir poursuivre à niveau globalement vers l'Est pour relier le Col d'Ambin (le bivouac Walter Blais peut permettre de viser le col).
5) Du col, emprunter l'arête frontalière vers l'Est.
6) Après avoir franchi la barre des 3000m, quitter l'arête en restant sur le versant français et grimper au plus facile en zigzagant entre les reliques glaciaires et les

petites barres rocheuses (on peut suivre globalement les traces de ski de randonnée jusqu'au sommet de la Pointe Ferrand).

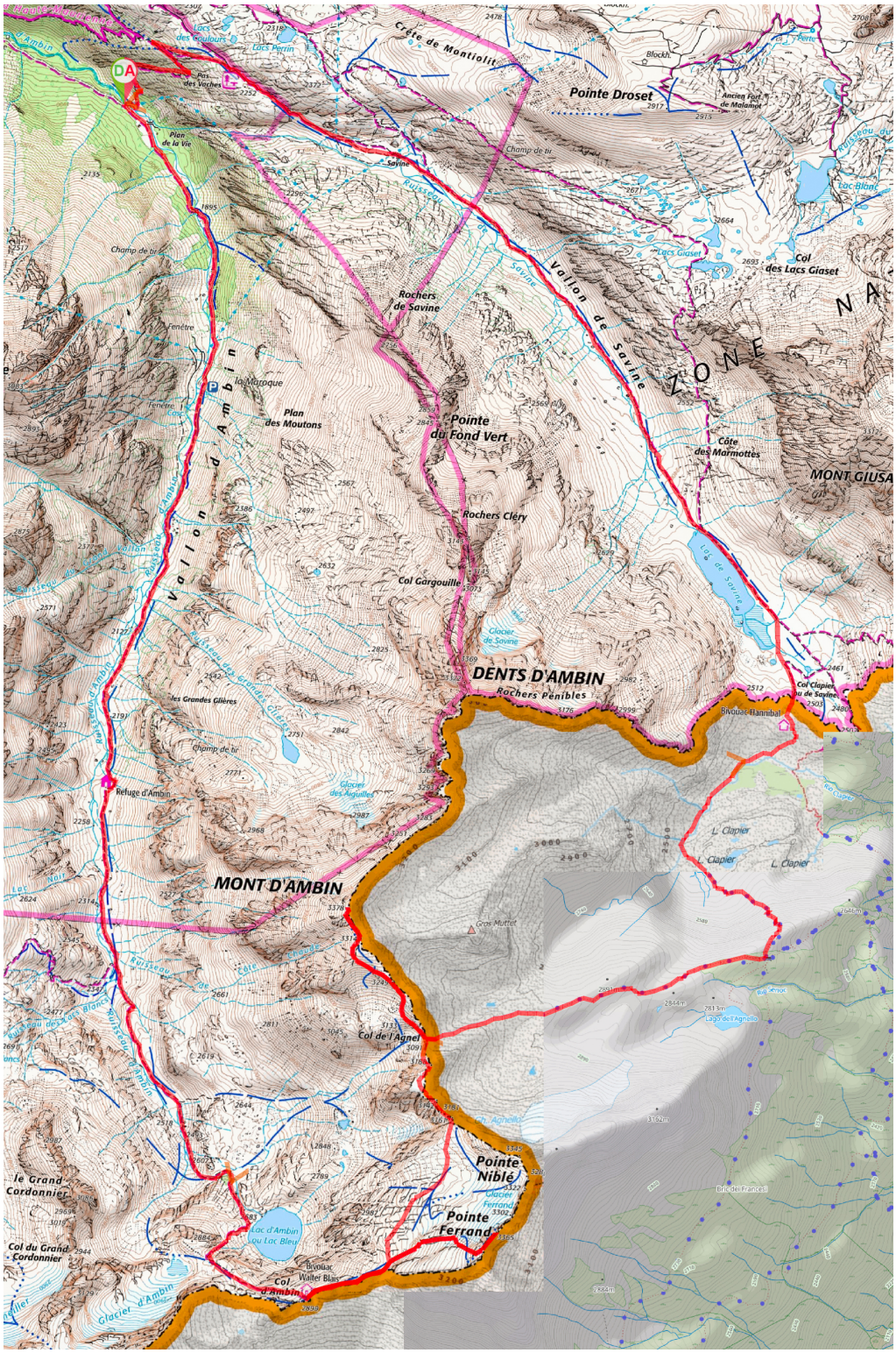
7) Du sommet, rebrousser chemin jusqu'au petit plateau de dalles polies sous les 3100m d'altitude.
8) Poursuivre une orientation Nord-Nord-Est en visant le col sous l'arête Nord-Ouest de la Pointe Niblé (Point 3161) = traversée d'un ancien plateau glaciaire sans difficulté.
9) Au col, suivre le fil de l'arête vers le Nord jusqu'au Point 3188.
10) De ce point, repérer un cairn marquant le début d'un couloir rocheux (côté français) et descendant vers les environs du Col de l'Agnel (attention couloir par moment raide et délité notamment sur sa partie basse). Le couloir descend d'abord de manière rectiligne puis il faut ensuite tirer sur la droite pour reprendre l'arête et le col.
11) Au Col de l'Agnel, repérer un cheminement cairné en direction du Mont d'Ambin. On reste relativement peu sur le fil de la crête mais davantage côté français (nombreux ressauts rocheux). Notamment vers 3300m où l'on doit contourner un éperon rocheux avant le sommet par la gauche et une petite cheminée).
12) Du sommet, rebrousser chemin vers le Col de l'Agnel et basculer sur le versant italien. Traverser alors les restes morainiques en restant plutôt sur la droite du vallon (sorte de crête de blocs) pour relier les environs du Rifugio Vaccarone.
13) Du refuge, partir vers le Nord en suivant une sente descendre un important ressaut rocheux jusqu'au vallon des Lacs Clapier.
14) Une fois sous le Col de Savine, on grimpe le versant italien du col avec le Bivouac Hannibal en ligne de mire.
15) Près du Bivouac, poursuivre vers le Nord pour retourner en France et atteindre les rives du Lac de Savine.
16) Suivre sur 6km le Vallon de Savine jusqu'à descendre au Plan de la Vie (via le Pas des Vaches).

Infos utiles :

- ***Aire protégée traversée :*** *Aucune.*
- ***Chiens autorisés sur l'itinéraire :*** *Oui.*
- ***Présence potentielle de chiens de protection lors de la période d'estive*** *: Oui.*
- ***Sources sur l'itinéraire*** *: Ruisseau d'Ambin / Lac d'Ambin / Eau de fonte du Glacier du Ferrand / Rio Clapier / Lac de Savine / Ruisseau de Savine.*
- ***Coins bivouac*** *: Vallon d'Ambin / Rives Nord-Est du Lac d'Ambin / Autour des Lacs Clapier / Col et Lac de Savine / Vallon de Savine.*
- ***Refuge sur l'itinéraire :*** *Refuge d'Ambin / Rifugio Vaccarone.*
- ***Cabane non-gardée sur l'itinéraire :*** *Bivouac Walter Blais / Bivouac Hannibal.*

Tracé sur fond de carte :

Cartes IGN et italienne nécessaires : 3634OT ou 3634OTR + Fraternali n°3 Val Susa, Val Cenischia, Rocciamelone, Val Chisone
Trace GPX téléchargeable directement sur le site https://www.nttoporando.fr/ (au début de chaque article)



Avertissement : *Le topo ci-présent ne peut être tenu pour responsable en cas de préjudice ou de dommage causé par l'utilisation des informations décrites. La météo, l'enneigement, la condition physique de l'individu ayant un impact sur la réalisation en toute sécurité de cette randonnée, chacun est responsable de son engagement en montagne.*